

UMGANG MIT ABGEPUMPTER MUTTERMILCH

Optimalerweise sollten Sie ca. alle 3 Stunden Muttermilch abpumpen (angepasst an den Rhythmus ihres Säuglings), um die Milchproduktion anzuregen und aufrechtzuerhalten. Bei weiteren Fragen dazu, sprechen Sie bitte mit der Stillberaterin auf der G1, Ihrer Hebamme oder Ihrer zuständigen Pflegekraft.



Wenn Sie die Muttermilch zuhause abpumpen, ist es wichtig diese im Anschluss dauerhaft zu kühlen.

Um die Kühlkette nicht zu unterbrechen, ist die Muttermilch auf dem Weg zu uns in das Klinikum in einer Kühltasche mit Kühlpacks aufzubewahren.

Beschriften Sie die Flaschen bitte mit dem Namen ihres Kindes, dem Abpumpdatum und der Uhrzeit.



Bei uns angekommen befindet sich im Eingangsbereich neben den Kitteln ein Tisch mit Körben. Wischen Sie die Flaschen von außen bitte mit den dazu bereitgestellten Desinfektionsmitteltüchern ab und stellen Sie diese anschließend in einen der Körbe.



Im Anschluss können Sie den Korb mitnehmen und diesen auf den dafür vorgesehenen Tisch, auf dem Flur vor dem Dienstzimmer, abstellen. Wir werden die Milch umgehend in unsere Flaschen umfüllen, für die Mahlzeiten vorbereiten und weiter kühlen.

Wichtig: Wir dürfen die Muttermilch ab dem Zeitpunkt des Abpumpens aus hygienischen Gründen nur 24 Stunden verwenden. Muttermilch von verschiedenen Uhrzeiten darf nicht zusammen geschüttet werden.



Nach ihrem Besuch können Sie ihre Flaschen wieder mit nachhause nehmen und die Mehrwegflaschen nach den Herstellerangaben reinigen.

Ihr Team der K3 😊